33. REGENSBURG TRIATHLON

04. AUGUST 2024 | DULTPLATZ

/// Inhaltsverzeichnis

Ausschreibung

- Anmeldung
- Ablauf
- Weitere Infos
- Strecken & Startgebühren
- Zeitlicher Ablauf
- Preise
- Klasseneinteilung
- Sprintdistanz
- Olympische Distanz
- Streckenverläufe

/// Ausschreibung 2024 (Änderungen vorbehalten)

/// Wettkampf

33. Regensburger Triathlon
Sonntag, 04. August 2024

/// Disziplinen

Olympische Distanz [1,5 / 45 / 10]
Sprintdistanz [0,5 / 22 / 5]

Auf allen Distanzen gibt es die Möglichkeit als Einzel oder Staffel an den Start zu gehen.

Ort:	Regensburg/ Dultplatz [Stadtamhof]
Veranstalter:	Triathleten der Stadt Regensburg / TRISTAR Regensburg [e.V.]
Wettkampfgericht:	Lizenzkampfrichter des BTV
Wettkampfbestimmungen:	Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union [Sportordnung, Veranstalterordnung, Kampfrichter-ordnung, Anti-Doping-Code], sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.
Medizinische Versorgung:	BRK, DLRG
Kontakt:	Organisationsleitung - Sandra & Dennis Zimmermann tristar.triathlon@tristar-regensburg.de 1. Vorstand – Uwe Hasler info@tristar-regensburg.de

/// Anmeldung

Anmeldung:	Unter www.tristar-regensburg.de Oder direkt über https://www.zeitgemaess.info
Anmeldeschluss:	26.07.2024 sofern das Teilnehmerlimit nicht erreicht wurde
Nachmeldungen:	Sind gegen eine Nachmeldegebühr von 10 Euro von 16:00 bis 18:00 Uhr am Samstag den 03.08.2024 möglich [nur Barzahlung], sofern noch Startplätze zur Verfügung stehen.
Teilnahmelimit:	750 Einzel und 50 Staffel
Abmeldungen:	Abmeldungen sind nicht möglich. Gegen eine Gebühr von 10,- kann der Startplatz auf eine andere Person übertragen werden. Hierzu wendest Du Dich bitte direkt an Zeitgemäß: https://www.zeitgemaess.info/kontakt

/// vorläufiger Ablauf

Samstag	03.08.2024
16:00-18:00 Uhr	Abholung der Startunterlagen/ Starnummernausgabe Nachmeldung im Wettkampfbüro am Dultplatz (sofern noch freie Startplätze zur Verfügung stehen) .
Sonntag	04.08.2024
6:45-8:15 Uhr	Abholung der Startunterlagen / Startnummernausgabe
7:00-8:30 Uhr	Rad-Check-In
8:30 Uhr	Wettkampfbesprechung im Zielbereich [Teilnahmepflicht]
9:00 Uhr	Start Sprintdistanz [1. Gruppe]
9:05 Uhr	Start Sprintdistanz [2. Gruppe]
9:10 Uhr	Start Sprintdistanz [3. Gruppe]
9:50 Uhr	Start Olympische Distanz [1. Gruppe]
9:55 Uhr	Start Olympische Distanz [2. Gruppe]
10:00 Uhr	Start Olympische Distanz [3. Gruppe]
10:45 Uhr	Zeitlimit Schwimmen [alle Distanzen]
11:30 Uhr	Siegerehrung Sprint
14:30 Uhr	Siegerehrung Olympisch
7:00-15:00 Uhr	Bewachung der Wechselzone

/// Weitere Informationen

Zeitnahme

Transponder-Zeitmessung. Der Transponder wird vom Veranstalter gestellt [ohne Transponder keine Zeitmessung!].
Der Transponder ist gemäß den Anweisungen des Veranstalters zu tragen [am Fußknöchel].
Das Neoprenband für den Transponder muss selbst mitgebracht oder kann bei der Startnummernausgabe für 4,- erworben werden.
Die Teilnehmenden sind verpflichtet, den Transponder beim Rad-Check-Out abzugeben. Für jeden verlorengegangenen Transponder sind 69 Euro Schadensersatz an den Veranstalter zu entrichten!
Das Neoprenband kann natürlich behalten werden.

Wechselzone

- Deponieren der Fahrräder und der Wechselbekleidung in der Wechselzone
- Zugang nur für Teilnehmende
- Das Rad muss bis zur Startlinie geschoben werden. Helm geschlossen!
- Beide Wechsel erfolgen am Radabstellplatz.

Duschen

Duschmöglichkeiten in 500 m Entfernung [RT–Turnhalle – Oberer Wöhrd / Schopperplatz 6]

Check-Out

Fahrräder, Laufkleidung und Schwimmsachen werden in der Wechselzone nach Ende des Wettkampfes gegen Vorzeigen der Startnummer ausgegeben.

Anfahrt	BAB A93 - Ausfahrt Regensburg/Pfaffenstein - Richtung Innenstadt, - nach 500m an der Ampel links abbiegen, - Ausschilderung Richtung Dultplatz folgen Regensburg / Dultplatz [Stadtamhof]
Parkplätze	Bitte Fahrzeuge nur auf den ausgewiesenen Parkplätzen abstellen – Park-/Halteverbotszonen unbedingt beachten.
Wetter	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Verpflegung	Im Zielbereich steht ein reichhaltiges Buffet bereit. Auf der Laufstrecke werden Getränke [Wasser, Iso, Cola] gereicht.
Sonstiges	Die Teilnehmenden erhalten nur eine Startnummer. **Bitte Startnummernband mitbringen!** WCs sind im Bereich des Veranstaltungsgeländes vorhanden. Aus Gründen des Umweltschutzes bitten wir alle Teilnehmenden Getränkeflaschen, Riegel- und Gelverpackungen nur in die dafür vorgesehen Abfallbehälter zu entsorgen. Das Wegwerfen von Müll außerhalb gekennzeichneter Zonen führt zur Disqualifikation.

/// Strecken & Startgebühren

	Sprint	Olympisch
Einzelstart		
Startgebühr **bis 31.03.2024**	55 Euro	80 Euro
Startgebühr **bis 31.05.2024**	60 Euro	85 Euro
Startgebühr **ab 01.06.2024**	65 Euro	90 Euro
Staffel		
Startgebühr **bis 31.03.2024**	85 Euro	110 Euro
Startgebühr **bis 31.05.2024**	90 Euro	115 Euro
Startgebühr **ab 01.06.2024**	95 Euro	120 Euro

Für den Start auf der olympischen Distanz ist ein Startpass des jeweiligen Triathlonverbandes notwendig, oder eine Tageslizenz in Höhe von 20€ (gem. BTV Gebührenordnung) zu erwerben.

In der Startgebühr inbegriffen sind unter anderem:

- Hochwertiges Teilnehmergeschenk
- Silikonbadekappe
- Getränke auf der Laufstrecke
- Reichhaltige Zielverpflegung
- Finishermedaille
- Personalisierte Urkunde (online)

/// Zeitlimit

	Sprint		Olympisch	
	von	bis	von	bis
Start	09:00	09:10	09:50	10:00
Ziel Schwimmen	09:06	09:25	10:09	10:45
Cut Off	10:45			
Start Radfahren	09:08	09:30	10:11	10:50
Radfahren Start 2. Runde	-	-	10:46	11:50
Ziel Radfahren	09:43	10:30	11:21	12:50
Start Laufen	09:44	10:34	11:22	12:54
Ziel	10:02	11:15	12:00	14:10
Gesamt	**1:02**	**2:05**	**2:10**	**4:10**

Sofern Teilnehmende das Zeitlimit auf der Schwimmstrecke (Cut Off) überschreiten, darf der Wettkampf leider nicht fortgesetzt und in die Wertung aufgenommen werden.

/// Preise

Gesamtwertung (M/W) 1-3: kostenloser Startplatz 2025 + Sachpreise
Altersklassenwertung (M/W) 1-3: Sachpreise
Staffelwertung (M/W) 1-3: Sachpreise
Die Vergabe der Preise erfolgt ausschließlich während der Siegerehrung.

/// Klasseneinteilung

Jugend A [nur Sprint]	TW/TM 16-17	Jahrgang 08-07
Junioren	TW/TM 18-19	Jahrgang 06-05
Altersklasse 1	TW/TM 20-24	Jahrgang 04-00
Altersklasse 2	TW/TM 25-29	Jahrgang 99-95
Altersklasse 3	TW/TM 30-34	Jahrgang 94-90
Altersklasse 4	TW/TM 35-39	Jahrgang 89-85
Senioren 1	TW/TM 40-44	Jahrgang 84-80
Senioren 2	TW/TM 45-49	Jahrgang 79-75
Senioren 3	TW/TM 50-44	Jahrgang 74-70
Senioren 4	TW/TM 55-59	Jahrgang 69-65
Senioren 5	TW/TM 60-64	Jahrgang 64-60
Senioren 6	TW/TM 65-69	Jahrgang 59-55
Bei Bedarf weitere Altersklassen nach obigem Schema		

TW = Triathlon weiblich; TM = Triathlon männlich

Staffelwettkampf: Bei einer Staffel müssen mindestens 2 Teilnehmende an den Start gehen. Es dürfen keine 2 Strecken von der gleichen Person nacheinander absolviert werden.

Für die Teilnehmenden der Staffel erfolgt keine Klasseneinteilung. Zugelassen sind Frauen-, Männer- und Mixed-Staffeln, unabhängig von den Altersklassen. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre [in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Veranstalter ab 16 Jahre!]

/// Sprintdistanz

Schwimmen

500 m; Wendepunktstrecke im Schleusenkanal mit Wasserstart [unterhalb der Oberpfalzbrücke]

- Verboten sind Hilfsmittel wie z.B. Flossen, Handschuhe, Socken/Strümpfe, Paddles, Schnorchel.
- Den Gebrauch eines Neoprenanzuges regelt die Tabelle gemäß DTU Sportordnung.
- Beim Schwimmen darf die ausgegebene Startnummer (Druckform) nicht getragen werden.
- Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind zu tragen! Absicherung erfolgt durch die DLRG.
- Der Start erfolgt aus dem Wasser.

Radfahren

22 km; wellige Strecke mit kurzem Steilstück zu Beginn [15% Steigung – Schelmengraben]

- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Rücken zu tragen.
  Hinweis: Es ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Die Radstrecke ist für den öffentlichen Verkehr nicht gesperrt.
- Beim Einchecken wird der technische Zustand des Rades und des Helmes überprüft. Die Teilnahme kann bei Mängeln verweigert werden. Die Maximalübersetzungen bei Jugendlichen werden kontrolliert.
- Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein.
- Es gilt auf der gesamten Radstrecke die Straßenverkehrsordnung (StVO).
- Von der Polizei oder Helfern gemeldete Verstöße beim Radfahren die zur Disqualifikation führen werden von den Wettkampfrichter:innen ausgesprochen.
- Windschattenfahren [der Abstand zum Vordermann muss mind. 12 m betragen] und ständiges nebeneinander Fahren verboten und führt zur Disqualifikation.
- Auf der Radstrecke erfolgt keine Verpflegung

Laufen

5 km; flache Strecke am Grieser Spitz, auf überwiegend gut befestigtem Asphalt-, Kopfsteinpflaster und Schotterbelag. Die Sprintdistanz läuft die Runde zweimal.

- Die Startnummer muss vorne getragen werden.
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht!
- Wasser, Cola, isotonische Getränke und Schwämme werden auf 2 Verpflegungsstellen pro Runde gereicht.

Wechsel

- Die Wechsel Schwimmen / Rad, Rad / Laufen und Umkleiden erfolgt in der Wechselzone in der unmittelbaren Nähe des Rades.
- In der gesamten Wechselzone darf das Fahrrad nur geschoben werden (sowohl beim Verlassen als auch beim Einfahren).
- Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein – Missachtung führt zur Disqualifikation.
- Im Einfahrtbereich in die Wechselzone muss die Geschwindigkeit zur Sicherheit aller Beteiligten reduziert werden.
- Die erste Zeitnahme erfolgt nach dem Verlassen des Wassers.
- Die zweite Zeitnahme erfolgt am Anfang der Laufstrecke.
- Fremde Hilfe/Unterstützung während des gesamten Wettkampfes ist verboten.

Regelverstöße

Den Anweisungen der Polizei, der Wettkampfrichter:innen und des Helferteams ist Folge zu leisten. Bei Missachtung droht die Disqualifikation.

/// Olympische Distanz

Schwimmen

1500 m; Wendepunktstrecke im Schleusenkanal mit Wasserstart [unterhalb der Oberpfalzbrücke];

- Verboten sind Hilfsmittel wie z.B. Flossen, Handschuhe, Socken/Strümpfe, Paddles, Schnorchel.
- Den Gebrauch eines Neoprenanzuges regelt die Tabelle gemäß DTU Sportordnung.
- Beim Schwimmen darf die ausgegebene Startnummer (Druckform) nicht getragen werden.
- Die vom Veranstalter ausgegebenen Badekappen sind zu tragen! Absicherung erfolgt durch die DLRG.
- Der Start erfolgt aus dem Wasser.
- Für die Schwimmstrecke gilt ein Zeitlimit von 0:45 Stunden, jeder der bis 09:45 Uhr das Schwimmen nicht beendet hat, muss das Rennen beenden.

Radfahren

45 km; wellige Strecke mit kurzem Steilstück zu Beginn [max. 15% - Schelmengraben]. Verlauf siehe Streckenplan.

- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf dem Rücken zu tragen.
  Hinweis: Es ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen zu tragen, dessen Aufbau den Bestimmungen eines anerkannten Prüfinstituts entspricht.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Die Radstrecke ist für den öffentlichen Verkehr nicht gesperrt.
- Beim Einchecken wird der technische Zustand des Rades und des Helmes überprüft. Die Teilnahme kann bei Mängeln verweigert werden.
- Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein.
- Es gilt auf der gesamten Radstrecke die Straßenverkehrsordnung (StVO).
- Von der Polizei oder Helfern gemeldete Verstöße beim Radfahren die zur Disqualifikation führen werden von den Wettkampfrichter:innen ausgesprochen.
- Windschattenfahren [der Abstand zum Vordermann muss mindestens 12 m betragen] und ständiges Nebeneinander fahren ist verboten und führt zur Disqualifikation.

Laufen

10 km; flache Strecke am Grieser Spitz, auf überwiegend gut befestigtem Asphalt-, Kopfsteinpflaster und Schotterbelag. Die olympische Distanz läuft die Strecke der Sprintdistanz viermal.

- Die Startnummer muss vorne getragen werden.
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht!
- Wasser, Cola, isotonische Getränke und Schwämme werden auf 2 Verpflegungsstellen pro Runde gereicht.

Wechsel

Die Wechsel Schwimmen/ Rad, Rad / Laufen und Umkleiden erfolgt in der Wechselzone in der unmittelbaren Nähe des Rades.

- In der gesamten Wechselzone darf das Fahrrad nur geschoben werden (sowohl beim Verlassen als auch beim Einfahren).

- Der Helmverschluss muss vom Aufnehmen bis zum Abstellen des Rades geschlossen sein – Missachtung führt zur Disqualifikation.
- Im Einfahrtbereich in die Wechselzone muss die Geschwindigkeit zur Sicherheit aller Beteiligten reduziert werden.
- Die erste Zeitnahme erfolgt nach dem Verlassen des Wassers.
- Die zweite Zeitnahme erfolgt am Anfang der Laufstrecke.
- Fremde Hilfe/Unterstützung während des gesamten Wettkampfes ist verboten.

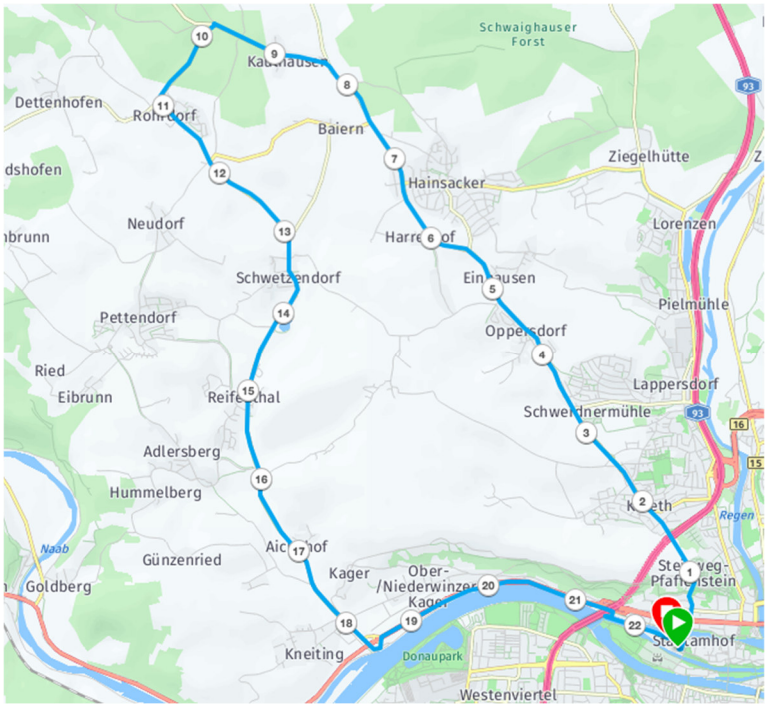
Regelverstöße

Den Anweisungen der Polizei, der Wettkampfrichter:innen und des Helferteams ist Folge zu leisten. Bei Missachtung droht die Disqualifikation.

/// Streckenverläufe (Änderungen vorbehalten)

Schwimmstrecke

Radstrecke Sprint (1 Runde) & Olympisch (2 Runden)



Dultplatz [Start] – Oberpfalzbrücke – Schelmengraben – Kareth – Oppersdorf – Harreshof – Abzweigung links durch Kaulhausen – Abzweigung links Richtung Rohrdorf – Rohrdorf – Schwetzendorf – Reifenthal – Kneiting – B8 einspurig bis Einmündung Winzer – Radweg bis kurz vor Ibis-Hotel – Rad-/ Fußgängerbrücke – Dultplatz über Radweg auf der Südseite des Dultplatzes [2. Runde oder Ziel]

Laufstrecke Sprint (1 Runde) & Olympisch (2 Runden)

/// Weitere Infos

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Die Haftung des Veranstalters auch gegenüber Dritten ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Wechselzone abhandenkommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein. Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Athlet verpflichtet sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten. Im Falle eines Unfalles (z.B. mit einem Zuschauer) muss der Athlet den Wettkampf sofort abbrechen, ansonsten begeht der Athlet Unfallflucht. Bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall des Wettkampfes können keine Regressansprüche gestellt werden. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnung der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Antidopingcode, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer diese Regelungen, die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Zudem versichert der Teilnehmer, dass er keine Dopingmittel (siehe auch Informationen der NADA unter www.nada-bonn.de) einnimmt. Zuwiderhandlungen werden mit Disqualifikation und Teilnahmeverbot an zukünftigen Wettbewerben des Veranstalters geahndet.

Datenschutz

Mit der Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Anmeldedaten zu.
Weiterhin werden wir Ihre erfolgreiche Anmeldung in unserer Starterliste im Internet veröffentlichen und nach dem Wettkampf Ihre Zieldaten in die Online-Ergebnisliste und Online-Urkunde mit aufnehmen. Die von den Teilnehmenden gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews dürfen in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern und sonstigen Medien ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden.

TRISTAR
REGENSBURG